



TROUSSEAU SKI ADOS 7 jours (réf. 10-20)

Recommandations :

Ce trousseau est indicatif ; vous le réajustez en fonction de vos habitudes vestimentaires et de la durée du séjour. Le lavage du linge est fait 1 fois par semaine pour les séjours de plus d'une semaine, mais un dépannage est assuré en cas de besoin. Les vêtements doivent être marqués au nom et prénom de l'enfant de manière évidente.

Nous insistons cependant sur le fait que sur les pistes il peut faire très froid il est important d'avoir un équipement adapté afin de ne pas se blesser ou d'attraper froid. Malgré notre vigilance un incident ou une perte est toujours possible, nous vous conseillons donc d'emmener du linge résistant et sport et d'éviter les effets de valeur (consoles, smartphone, lecteur MP3...) non couverts par notre assurance.

Nom du participant : **Dates de séjour :**

Indicatif	Pointage départ famille	Dénomination	Pointage fin séjour ados
VETEMENTS			
7	Culotte, slip ou caleçon (un par jour)
5	Paire de chaussettes
4	Tee-shirt à manches courtes ou longues
1	Pyjama
2	Sweat-shirt ou pull léger
1	pull chaud
2	Pantalon (confortable et résistant)
1	Tenue « sympa » pour la veillée (chemise-robe-jupe...)
1	Anorak (peut être le même que celui du ski plus bas)
1	Bonnet
1	Maillot de bain + Bonnet de bain (piscine au programme ou si l'occasion se présente)
1	Sac à linge sale

VETEMENTS DE SKI			
4	Paire de chaussettes de ski (hautes indispensables)
2	Collant de ski
2	Sous vêtement manche longue de ski
1 ou 2	Pull chaud ou polaire
1	Tour de cou ou écharpe
2	Paire de gants ou moufles de ski chauds
1	Pantalon de ski (ou combinaison)
1	Blouson de ski (ou combinaison)
1	1 masque de ski (écran foncé)
CHAUSSURES			
1	Chaussure de sport
1	Paire d'après-ski
1	Paire de chaussons

HYGIENE			
1	Trousse de toilette complète (Brosse à dents, dentifrice, shampoing, savon douche, ...)
1	Serviette de toilette + une serviette de piscine éventuelle
3	Paquets de mouchoirs jetables
1	Crème solaire et stick à lèvres

